



# protocol verantwoord zwemmen

## Protocol Verantwoord Zwemmen (versie 3.0 van 9-3-2021)

**Protocol Verantwoord Zwemmen** (versie 3.0 van 9 maart 2021)

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Met de zwembranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenbad.

Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers medewerkers en vrijwilligers in Nederland. Hierbij rekening houdend dat zwembaden veilig moeten zijn. Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

In het belang van de gezondheid van alle gasten, leveranciers, medewerkers en vrijwilligers vragen wij alle badinrichtingen<sup>1</sup> om onderstaande maatregelen uit te voeren en te handhaven. Daarnaast is naleving van onderstaande regels voor iedereen noodzakelijk.

### Preambule

1. Deze afspraken gelden voor alle activiteiten in en rondom badinrichtingen. In ruimtes met andere activiteiten kunnen andere protocollen prevaleren (bijvoorbeeld het landelijk horecaprotocol in het restaurant);
2. Uitgangspunt is dat het helder en hanteerbaar is voor alle badinrichtingen, medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers;
3. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de voorlichting op de locatie.
4. Medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers houden zich aan de RIVM richtlijnen;
5. Beheerders maken afspraken zichtbaar op de locatie en communiceren hier actief over via verschillende kanalen;
6. Voor beheerders verwijzen we naar de Richtlijn 'Veilig zwemmen in coronatijd'.
7. Het huishoudelijk reglement van de betreffende badinrichting blijft altijd van toepassing;
8. Om up-to-date te blijven worden er frequent aanpassingen doorgevoerd. Op [water-vrij.nl/organisaties](https://water-vrij.nl/organisaties) vind je altijd de meest actuele versie van het protocol.

Eindhoven  
sport



## Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

### Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis indien u klachten heeft die passen bij corona.
- Blijf thuis indien u corona heeft.
- Blijf thuis indien uw huisgenoot naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid heeft.
- Blijf thuis indien uw huisgenoot corona heeft.
- Blijf thuis indien u een nauw contact van iemand met corona bent.
- Blijf thuis indien u terugkomt uit het buitenland.
- Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder.
- Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. (Volg hierin het advies van de GGD);
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:
  - neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
  - Houd de geldende afstandsregels in acht;
  - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
  - Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
  - Was thuis, voorafgaand aan en na het zwembadbezoek, je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Bij binnenkomst in het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht: (13 jr en ouder)  
Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt:
  - geen mondkapjesplicht voor zwemmers;
  - wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers;De mondkapjesplicht geldt altijd, tenzij er
  - actief wordt gesport (ook op de kant);
  - (zwem)les, training of instructie wordt gegeven en een mondkapje het geven van de les, training of instructie te veel belemmert.Vooraf, tussendoor en na afloop is het dragen van een mondkapje wel verplicht.  
Toezichthouders dienen altijd een mondkapje te dragen;
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.





## Voor beheerders

## Voor zwemmers

1. Houd de geldende afstandsregels in acht. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk;
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
3. Was thuis, voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek, je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
6. Blijf thuis indien u klachten heeft die passen bij corona.
7. Blijf thuis indien u corona heeft.
8. Blijf thuis indien uw huisgenoot naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid heeft.
9. Blijf thuis indien uw huisgenoot corona heeft.
10. Blijf thuis indien u een nauw contact van iemand met corona bent.
11. Blijf thuis indien u terugkomt uit het buitenland.
12. Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder.
13. Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. (Volg hierin het advies van de GGD);
14. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
15. Draag een mondkapje conform de algemene richtlijnen;
16. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.

## Voor medewerkers

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis indien u klachten heeft die passen bij corona.
9. Blijf thuis indien u corona heeft.
10. Blijf thuis indien uw huisgenoot naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid heeft.
11. Blijf thuis indien uw huisgenoot corona heeft.
12. Blijf thuis indien u een nauw contact van iemand met corona bent.
13. Blijf thuis indien u terugkomt uit het buitenland.
14. Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder.
15. Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. (Volg hierin het advies van de GGD);



16. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
17. Draag een mondkapje of face-shield conform de algemene richtlijnen;
18. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan;
19. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt;
20. Indien je positief getest bent op het dragen van het coronavirus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.

### **Voor huurders**

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;
6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.

### **Bij leveranciers**

1. Houd 1,5 meter afstand;
2. Laat leverancier van tevoren bellen over tijdstip van aankomst;
3. Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden;
4. Overweeg levering tot aan de deur;
5. Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.





## Specifieke richtlijnen Eindhovense zwembaden

### Activiteiten in de badinrichting binnen en buiten

#### Ouder en kind zwemmen<sup>1</sup>: (thans binnen niet toegestaan):

1. Per kind is één ouder/verzorger uit hetzelfde huishouden toegestaan;
2. De inrichting voor het omkleden van ouders/verzorgers en kinderen is zo gemaakt dat iedereen de tot elkaar gehandhaafde afstand aan kan houden. Indien de lokale situatie dit vereist zal gefaseerd omgekleed worden;
3. Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een handdoek die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden;
4. De aankleedkussens worden voor en na gebruik gedesinfecteerd;
5. Ouders/verzorgers dragen zelf de verantwoordelijkheid dat baby's en nog niet zindelijke kinderen zwemluiers dragen;
6. Ouders houden te allen tijde 1,5m afstand tot personen van 13 jaar en ouder die niet uit hetzelfde huishouden komen.
7. Meezingen (of schreeuwen) is niet toegestaan.

#### Zwemlessen/schoolzwemmen:

1. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 12 jaar en volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant;
2. Bij kinderen tot en met 12 jaar is geen afstandsbeperking van kracht.
3. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders;
4. Wanneer er een ouder/verzorger nodig is om een kind te kunnen laten zwemmen, bijvoorbeeld kinderen uit een kwetsbare groep of met een medische historie zoals kinderen die medicatie gebruiken of een risico kunnen vormen in het zwembad(denk aan epilepsie) is een begeleider/mantelzorger toegestaan;
5. Indien het omkleden/afdrogen niet door het kind zelf kan gebeuren is het toegestaan dat een ouder/verzorger meegaat om te helpen;
6. Het is echter wel de bedoeling dat de 1.5 meter ook in het omkleedgedeelte aangehouden wordt. Voor de zwemles zelf geldt dat ouders/verzorgers niet mee mogen de zwemzaal in en dus op een andere plek (buiten) moeten wachten.
7. Kinderen worden in badkleding met daaroverheen een badjas of makkelijk zittende kleding naar het zwembad gebracht.
8. Een zwembad/zwemschool medewerker neemt de kinderen mee naar binnen, waarna bij het zwembad de kleding/badjas wordt uitgetrokken (makkelijk is een tas mee te geven om de kleding in te doen). De ouders verblijven tijdens de les buiten het zwembad;
9. Na de zwemles brengt een zwembadmedewerker de kinderen (met badjas/kleding) naar de kleedkamer, waar de ouders op 1,5 meter afstand de kinderen kunnen afdrogen en aankleden.

---

<sup>1</sup> Het gaat hier specifiek over de georganiseerde activiteit 'ouder/kind-zwemmen'. <sup>4</sup> Hieronder valt ook verenigingszwemmen.



#### **Verenigingen en groepsactiviteiten thans binnen niet toegestaan):** <sup>4</sup>

1. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
2. Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
3. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.

#### **Teamsporten (thans binnen niet toegestaan):**

1. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
2. Tijdens de activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht;
3. Direct na de activiteit dient de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden;
4. Hieronder valt ook verenigingszwemmen;
5. Dus tijdens het zwemmen is het toegestaan binnen 1,5m van elkaar te komen. Het is niet gewenst elkaar actief op te zoeken of te benaderen.

#### **Banen zwemmen: (thans binnen niet toegestaan):**

1. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
2. Tijdens de activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht;
3. Direct na de activiteit dient de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden;
4. Hieronder valt ook verenigingszwemmen;
5. Dus tijdens het zwemmen is het toegestaan binnen 1,5m van elkaar te komen. Het is niet gewenst elkaar actief op te zoeken of te benaderen.

#### **Recreatief zwemmen: (thans binnen niet toegestaan):**

1. De geldende afstandsregels dienen te allen tijde in acht genomen te worden, ook onderling in het water;
2. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders;
3. Bij de attracties zullen markeringen aangebracht worden om de afstand van 1,5 meter aan te geven;
4. Bij recreatief zwemmen heeft ouder altijd de rol van toezichthouder indien kind niet zwemvaardig is.





## Bezoek van het zwembad

### Routing/aanmelden

- De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
- In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
- Inchecken (indien noodzakelijk) gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn deelnemerspasje; Bij binnenkomst ondergaat u de gezondheidscheck;
- Ieder zwembad bewaakt het aantal aanwezige bezoekers zodanig dat de 1,5m afstand niet in het geding komt;
- Iedere organisatie hanteert een systeem dat registreert welke klanten en leveranciers er op welk moment zijn binnen geweest;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie.

### Entree

- In de hal van de zwembaden is het op sommige momenten erg druk. Op deze momenten is het moeilijk om 1,5 meter afstand te bewaren tot elkaar. Om iedereen voldoende ruimte te geven in de ontvangsthal, staat er nu een toezichthouder in de hal. Hij of zij zorgt ervoor dat er niet teveel mensen tegelijk naar binnen gaan. Zo kan iedereen veilig komen zwemmen;
- In de centrale hal van de gemeentelijke zwembaden en op andere plekken waar veel bezoekers bij elkaar komen, is het verplicht om een niet-medisch mondkapje te dragen.(13 jaar en ouder)
- Wachten doe je buiten, de centrale entree is geen verblijfruimte;
- Sporters komen binnen via de hoofdingang. Gebruik van desinfectiemiddel bij binnenkomst is verplicht voor iedere bezoeker. De sporters volgen de verplichte looproute naar het bad.
- Betalingen geschieden bij voorkeur contactloos.

### Omkleden

- De deelnemers komen bij voorkeur met zwemkleding onder de gewone kleren naar het zwembad en kleden zich bij het bad om. Na afloop kunnen de kleedruimtes gebruikt worden. Mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat;
- De gemeenschappelijke kleedruimten/ wisselcabines worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden. Elke badinrichting bepaalt zelf hoeveel personen er in een kleedruimte aanwezig mogen zijn en neemt ter overweging om een ingaande en uitgaande kleedruimte aan te wijzen;
- Elke badinrichting bepaalt waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd. Lockers en opbergruimten worden voor en na gebruik gedesinfecteerd. Ook is het mogelijk kleding in tassen op te bergen en deze op een aangegeven plek te plaatsen;
- De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden bij 18 jaar en ouder. Het maximaal aantal gebruikers van volwassenen staat aan de buitenkant van ingaande en uitgaande kleedruimte vermeldt;
- Voor kinderen en jongeren onder de 18 geldt in de kleedzalen geen afstandsbeperking;
- Het is mogelijk kleding in tassen op te bergen en deze op de zwemzaal te plaatsen. Lockers zijn beperkt open



## Kleedruimte

Omkleden in Tongelreep:

- Gebruikt kleedzaal A t/m F voor omkleden sporters .
- Gebruik kleedzaal ZC 1 t/m 4 voor omkleden bij binnenkomst .
- Gebruik kleedzaal 5 t/m 16 voor aankleden bij vertrek .

Omkleden Ir. Ottenbad:

- Gebruik kleedzaal 1 t/m 5 bij aankomst en vertrek via wissel 1 en 2.
- Zwemmers dienen thuis hun badkleding aan te trekken. De zwemmer hoeft alleen in de kleedkamer de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar het zwembad, inclusief schoenen.

## Douche en toiletgebruik

- Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
- Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden minimaal 1 keer per dag schoongemaakt. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen vanuit de branche blijven gelden;
- Toiletvoorzieningen zijn vrij toegankelijk. Zwemmers wordt gevraagd om vooraf thuis naar het toilet te gaan. Maak het toilet regelmatig schoon, minimaal 1 keer per dag. Was na gebruik van toiletvoorziening je handen met zeep;
- Douches zijn gesloten; Douche thuis voor en na de activiteit om drukte te vermijden.

## Gebruik materialen en hygiëne

- Maak gebruik van de handenwasgelegenheden;
- Binnen de zwembaden zijn verschillende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen

## Uitgang

- Rond tijdig je training af maar uiterlijk 5 minuten voor huurtijd beëindig je de training verlaat je direct de zwemzaal
- Na de training wordt het pand verlaten via de door de accommodatie ingestelde looproute.
- Gebruik van desinfectiemiddel bij vertrek is verplicht voor iedere bezoeker.

**Coronaverantwoordelijk per dag is bereikbaar op 040 238 11 26 (locatie Tongelreep) en 040 238 16 55 (Locatie ir. Ottenbad). Mail badwateraanvragen en overige vragen naar: [reserveringzwembaden@eindhoven.nl](mailto:reserveringzwembaden@eindhoven.nl).**

Eindhoven  
sport







## Naschrift

Dit document is tot stand gekomen en opgesteld door de samenwerkende partijen in de zwembranche: Vereniging Werkgevers in Zwembaden en Zwemscholen (WiZZ), Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ), Verenigde Technici in de Zwembadbranche (VTZ), Zwembadpoli, Dutch Environment & Water Technology Association (Envaqua), DBZ (RUD), TU Delft, ENVOZ, HISWA-RECRON, EasySwim, Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB), Nederlandse Culturele Sportbond (NCS), Nederlandse Triathlon Bond (NTB), FNV, Vereniging Sportbedrijven Nederland (VSBN), Reddingsbrigade Nederland, ZwemOnderwijs Nederland, Dutch Lifeguards, Vereniging Sport en Gemeenten (VSG) en Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB).

Met dit protocol willen we eigenaren, exploitanten, huurders, zwemmers en bezoekers van badinrichtingen en zwemgelegenheden richting geven hoe te handelen. Hierbij is de lijn gekozen om binnen de kaders van het kabinetsbeleid én de richtlijnen van het RIVM zoveel als mogelijk ruimte te bieden aan lokaal maatwerk. Over die lokale invulling wordt door directie van de badinrichting overleg gevoerd met de ondernemersraad/personeelsvertegenwoordigers. Samen dienen de partijen te streven naar een zo groot mogelijk draagvlak.

Bij aanpassingen in de coronarichtlijnen vanuit de overheid voert de zwembranche gezamenlijk de noodzakelijke aanpassingen in bovenstaand protocol door.

Versie 3.0 (08-03-2021)

## Wijzigingen ten opzichte van vorige versie Protocol

Versie 3.0 Aanpassingen algehele richtlijnen Rijksoverheid en opname specifieke bepalingen bij openstelling zwembaden ten behoeve van zwemlessen (09-03-2021)

Versie 2.1 26-10-2020 Aanpassingen t.a.v. de noodverordening 14 -10-2020

Versie 2.1 14-10-2020 Accommodatie specifieke wijzigingen

Versie 2.1 29-9-2020 Accommodatie specifieke wijzigingen

Versie 2.1 21-9-2020 Accommodatie specifieke wijzigingen

Versie 2.0 Grondige revisie naar aanleiding van de algemene verruiming van de Nederlandse samenleving. [Bekijk hier het wijzigingsdocument](#). (01-07-2020)

Versie 1.6 Openstelling douche inrichtingen. (15-06-2020)

Versie 1.5 (interne versie)

Versie 1.4 Aanpassingen in verband met het niet hoeven handhaven van de 1,5 meter afstand voor personen van 13 tot en met 18 jaar die georganiseerd en begeleid door sportverenigingen of professionals buiten sporten en bewegen (01-06-2020) Versie 1.3 Aanpassing 'de huidige situatie' van Fase 0 naar Fase 1 (15-05-2020)

Versie 1.2 Tekstuele aanpassingen (13-05-2020)

Versie 1.1 Aanpassingen naar aanleiding van update richtlijnen RIVM (08-05-2020)

Eindhoven  
sport



## Historiek van updates

### Update per 8 maart 2021

Openstelling zwemgelegenheden voor zwemles kinderen tot en met twaalf jaar

Het kabinet is van mening dat nu de lockdown voortduurt en we richting de zomer gaan, het van belang is dat zwemlessen voor kinderen tot en met twaalf jaar weer hervat kunnen worden. Zwemlessen voor deze groep zijn cruciaal om kinderen veilig in en om het water te laten recreëren. In een land als Nederland – waar water altijd in de buurt is – is het een basisvaardigheid om zelfredzaam te zijn wanneer je onbedoeld in het water terecht komt. Doordat het diplomazwemmen lange tijd heeft stilgelegen, zijn kinderen teruggeworpen in hun leerproces en zijn de wachtlijsten om te starten met zwemles gegroeid. Het kabinet wil dan ook zwemlessen voor kinderen tot en met twaalf jaar voor het A-, B- en C-diploma toestaan, zodat wordt voorkomen dat een grote groep kinderen de zomer ingaat zonder een zwemdiploma. Hiermee voorkomen we verdrinking. In totaal halen circa 300.000 kinderen jaarlijks hun zwemdiploma's waardoor 99 procent van de twaalfjarigen minimaal één zwemdiploma heeft. Binnensporten is op dit moment voor alle leeftijdscategorieën niet toegestaan. Gelet op de risico's van verdrinking is een uitzondering voor zwemlessen in binnenzwembaden gerechtvaardigd. Tegelijkertijd is het openstellen van zwemlessen voor alle leeftijdscategorieën epidemiologisch gezien een te groot risico. Derhalve wordt bij het openstellen van binnenzwembaden ten behoeve van zwemles aangesloten bij andere maatregelen, waarbij voor kinderen tot en met twaalf jaar vaker een uitzondering wordt gemaakt. Daarmee wordt veruit het grootste deel van de mensen die zwemles krijgen ten behoeve van de A, B en C-diploma's ondervangen.

Het bovenstaande betekent dat zwembaden, zowel binnen als buiten, open kunnen, maar uitsluitend voor deze functie. De daarbij behorende toiletvoorzieningen mogen ook geopend zijn. Daarbij gelden de volgende voorwaarden:

- 1) reservering, triage en registratie;
- 2) verkouden kinderen of kinderen met andere griepklachten wordt geadviseerd thuis te blijven;
- 3) kleedkamers zijn open voor de kinderen met zwemles; en
- 4) ouders en verzorgers blijven tijdens de les buiten.

Daarnaast zijn de protocollen van de zwembranche onverkort van kracht.

### Update 3 december 2020

Verplichting mondkapjes per 1 december


Vanaf 1 december 2020 geldt voor iedereen vanaf 13 jaar de landelijke verplichting om in publieke binnenruimtes een mondkapje te dragen. Kom je dus vanaf die datum in een zwembadaccommodatie, vergeet dan je mondkapje niet op te doen!

Voor iedereen van 13 jaar of ouder geldt:

- Bij binnenkomst in het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht;
  - Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt: geen mondkapjesplicht voor zwemmers;
  - wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers;
  - De mondkapjesplicht geldt altijd, tenzij er
    - o actief wordt gesport (ook op de kant);
    - o (zwem)les, training of instructie wordt gegeven en een mondkapje het geven van de les, training of instructie te veel belemmert. Vooraf, tussendoor en na afloop is het dragen van een mondkapje wel verplicht.
- Toezichthouders dienen altijd een mondkapje te dragen.

Eindhoven  
sport





Spatschermen ; Rijksoverheid geeft aan dat werkgevers de keuze hebben hun werknemers een spatscherf (face shield) te laten dragen in plaats van een mondkapje, zie Rijksoverheid.

#### **Update 26 oktober 2020**

- Maximaal 30 personen per ruimte;

Een zwembad is aangemerkt als een binnen locatie. Hiervoor geldt een maximum van 30 personen per ruimte. Deze groeps grootte is altijd exclusief personeel. Trainers/instructeurs worden als personeel aangemerkt en tellen dus niet mee voor de groeps grootte. Dit aantal geldt niet voor kinderen t/m 17 jaar, tenzij er ook volwassenen zwemmen (gemengde groepen). Dan geldt weer het totaal aantal personen van 30 (jeugd incl. volwassenen). Train je enkel met jeugdgroepen t/m 17 jaar en deel je badwater in dezelfde ruimte met een andere huurder. Neem dan contact op met ReserveringZwembaden@eindhoven.nl om te overleggen of er mogelijkheden zijn tot uitbreiding.

- Individueel sporten vanaf 18 jaar;

Bij individuele sporten voor mensen van 18 jaar e.o., zoals (baantjes)zwemmen, is het toegestaan om met maximaal 30 personen in een afzonderlijke ruimte te sporten. Uiteraard op tenminste 1,5 meter van elkaar.

- Groepsactiviteiten en teamsporten;

Voor groepslessen voor mensen van 18 jaar e.o., zoals aquajogging, waterpolo, synchroonzwemmen, geldt dat er groepjes van maximaal 4 personen gevormd mogen worden en maximaal 30 persoon (exclusief de trainer) op 1,5 meter van elkaar binnen de groepjes en tenminste 1,5 meter tussen de groepjes. De groepjes mogen qua samenstelling niet meer van samenstelling veranderen tijdens het sporten.

- Kinderen omkleden;

Ouders die kinderen begeleiden mogen kinderen ondersteunen bij het omkleden indien nodig in het kader van veiligheid.

#### **Update 14 oktober 2020**

-Maximaal 30 personen per ruimte; Een zwembad is aangemerkt als een binnen locatie. Hiervoor geldt een maximum van 30 personen per ruimte. Deze groeps grootte is altijd exclusief personeel en kader en ongeacht leeftijd. (herzien per 26-20-2020)

Dit aantal geldt niet voor kinderen t/m 17 jaar, tenzij er ook volwassenen zwemmen (gemengde groepen). Dan geldt weer het totaal aantal personen van 30 (jeugd incl. volwassenen)

-De beheerder moet ervoor zorgen dat het niet te druk wordt en te allen tijde de benodigde social distancing gehandhaafd kan blijven.

-Sporten voor volwassenen is alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden.

-Vanaf 18 jaar: een maximale groepsomvang 4 personen.

Iedereen in het groepje houdt 1,5 meter afstand van elkaar. Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten zolang er meer dan 1,5 meter tussen de groepjes zit en zolang er een duidelijke afbakening is tussen de groepjes en zij niet mengen.

**Eindhoven  
sport**



-Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Zij mogen in teamverband sporten, maar er worden geen wedstrijden gespeeld met teams buiten de eigen club.

-Er worden geen wedstrijden/competitie gespeeld.

-Er gelden uitzonderingen voor topsporters.

-Publiek/toeschouwers bij sport zijn niet toegestaan. Publiek wacht buiten de accommodatie. Geen uitzonderingen

-In alle publiek toegankelijke binnenruimtes worden personen van 13 jaar en ouder streng geadviseerd een niet-medisch mondkapje te dragen. Tijdens het sporten hoeft dit niet.

-Horeca/sportkantines en douches zijn dicht. Kleedkamers zijn wel open.

Vaststelling aantallen ruimtes:

Nationaal zwemcentrum de Tongelreep:

- 50 mtr wedstrijdabad (tussenwand omlaag)> max 30 personen;
- 25 mtr springbad (tussenwand omlaag)> max 30 personen;
- 50 mtr trainingbad> max 30 personen;
- 25 mtr bad instructiebad en reactiveringsbad> max 30 personen;

Ir. Ottenbad;

- 25 mtr bad incl instructiebad > max 30 personen;
- Therapiebad> max 30 personen ;
- Recreatiebad> max 30 personen ;

Deel je het bad meer een andere huurder dan worden de aantallen ook evenredig eerlijk verdeelt. Heb je hierover vragen, neem dan contact op met;ReserveringZwembaden@eindhoven.nl

Aanpassing looproutes Ottenbad en Tongelreep;

-Zie bijlage

#### **Update 29 september 2020**

- o Naast trainingen zijn evenementen, toernooien en wedstrijden toegestaan, zowel binnen als buiten. Hier mag geen publiek meer bij aanwezig zijn. Begeleiders van de uitspelende ploeg van jeugdleden t/m 17 jaar, mogen er wel bij zijn.
- o Medewerkers en bezoekers wordt ten eerste aangeraden om in de centrale hal van de gemeentelijke zwembaden en op andere plekken waar veel bezoekers komen, een niet-medisch mondkapje te dragen. Bezoekers moeten zelf zorgen voor een mondkapje (> 13 jaar)
- o Ouders/begeleiders mogen niet bij de zwembaden aanwezig zijn en wachten buiten de accommodatie of komen hun kind later ophalen.
- o Douchen en omkleden kan nog steeds wel bij de sportaccommodaties als sporters zich aan de geldende afstandsregels houden. Douchen is niet mogelijk bij de zwembaden.
- o Sportbeoefening is uitgesloten van de maximale samenkomst van 30 personen binnen en 40 personen buiten. Na afloop van de sportbeoefening geldt dit wel. Het is dus de bedoeling dat sporters na het sporten de accommodatie zo snel mogelijk verlaten.
- o Alle sportkantines en horecagelegenheden bij sportaccommodaties worden gesloten. Dit geldt ook voor commerciële horecagelegenheden.
- o Belangrijkste wijzigingen in het Protocol Verantwoord Zwemmen (21-9-2020);
- o Aanpassing looproute Tongelreep> unit 25 mtr bad – instructiebad en reactiveringsbad
- o Toevoeging aantallen Tongelreep> zwemcentrum> tribune en perron

**Eindhoven  
sport**



- 
- o Ouder- Kind zwemmen en Zwem- en bewegingslessen; maximaal 1 begeleider. Toevoeging; broertje en zusje t/m 12 jaar mogen mee naar het bad. Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden.
  - o Douches zijn in de gehele accommodatie gesloten. Douche thuis voor en na de activiteit om drukte te vermijden
  - o In de hal van de zwembaden is het op sommige momenten erg druk. Op deze momenten is het moeilijk om 1,5 meter afstand te bewaren tot elkaar. Om iedereen voldoende ruimte te geven in de ontvangsthal, staat er nu een toezichthouder in de hal. Hij of zij zorgt ervoor dat er niet teveel mensen tegelijk naar binnen gaan. Zo kan iedereen veilig komen zwemmen
- Belangrijkste wijzigingen in het Protocol Verantwoord Zwemmen 2.0 t.o.v. 1.6:  
De fases van openstelling zijn verwijderd. We zijn van een situatie van 'gesloten en deels open' naar 'open met een aantal restricties' gegaan;
- o Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand meer te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet. Volwassenen dienen te allen tijde 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
  - o Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven in elke situatie en op iedere locatie (dus zowel binnen als buiten) onderling geen 1,5 meter afstand meer te houden, maar wel tot volwassenen.
  - o Tijdens activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht te worden genomen voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen;
  - o Het is niet meer noodzakelijk voor zwemonderwijzers om tijdens de les afstand te houden tot leerlingen (tot 18 jaar);
  - o Tijdens banenzwemmen is geen afstandsbeperking meer van kracht;
  - o Volwassenen mogen tijdens het recreatief zwemmen weer in het pierenbad/waterspeelplaats aanwezig zijn met hun kinderen. Wel dienen zij altijd 1,5 meter afstand te houden tot andere volwassenen;
  - o Bezoekers moeten geregistreerd worden en deze contactgegevens dienen minimaal 4 weken te worden bewaard;
  - o Meer dan 100 bezoekers binnen of meer dan 250 bezoekers buiten dan is ook een vast te leggen gezondheidscheck verplicht ([link naar voorbeelddocument](#));
  - o Het advies 'deel zo min mogelijk (speel- en drijf)materialen' is verwijderd en dus niet meer van toepassing;
  - o Toevoeging: zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

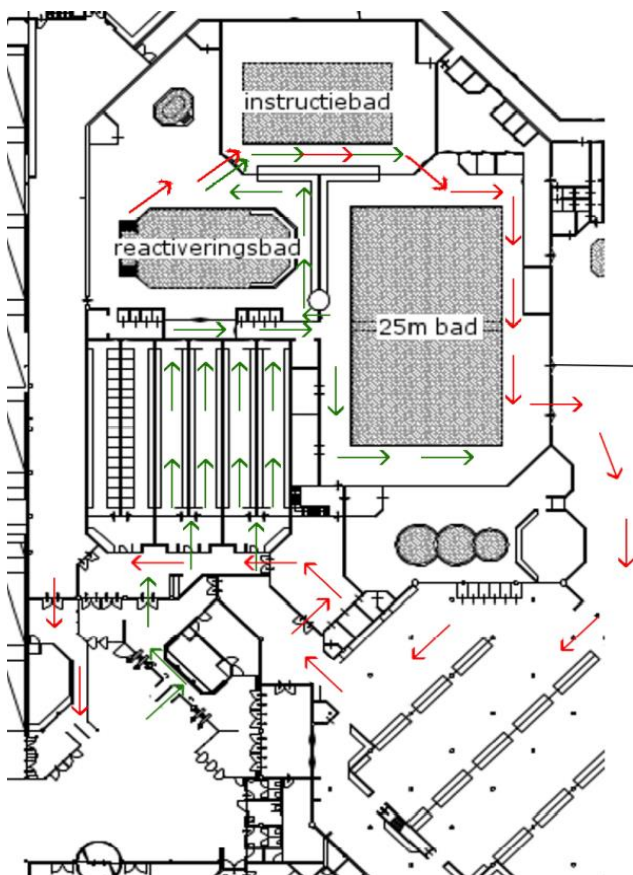
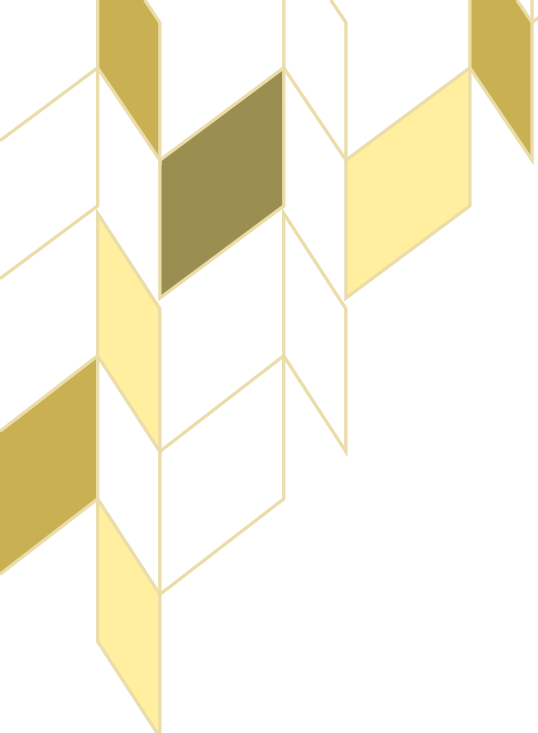


## Bijlage Nationaal zwemcentrum de Tongelreep

### **Gebied 25 meterunit**

		m2	jul-20
instructiebad	8x14	112	24
perron		168	23
Reactiveringsbad	8x15	126	24
perron		294	17
25 mtr bad	12,5x25	312,5	64
	baan 1	62,5	8
	baan 2	62,5	8
	baan 3	62,5	8
	baan 4	62,5	8
	baan 5	62,5	8
	diep	156,2	32
	ondiep	156,2	32
perron		450	25
Tribune			17
25 mtr unit		<18 jaar	> 18 jaar
Kleedzaal A		50	6
Kleedzaal B		50	6
Kleedzaal C		50	6
Kleedzaal D		50	6
Kleedzaal E		10	10







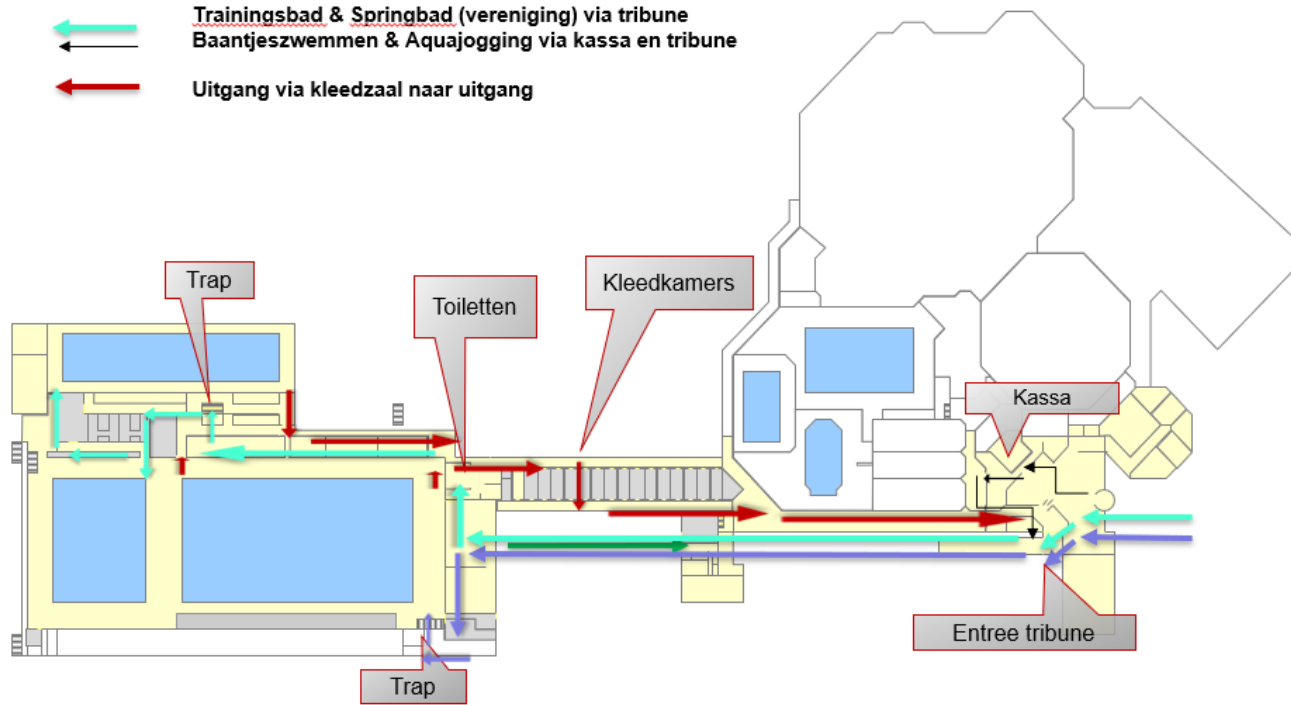


<u>Gebied Pieter van den Hoogenband zwemstadion</u>			
bad		m2	1-jul-20
Trainingsbad	9,60x50	480	96
	Baan 1	125	12
	Baan 2	125	12
	Baan 3	125	12
	Baan 4	125	12
		m2	1-jul-20
Springbad	20x25	500	100
	Baan 1	62,5	8
	Baan 2	62,5	8
	Baan 3	62,5	8
	Baan 4	62,5	8
	Baan 5	62,5	8
	Baan 6	62,5	8
	Baan 7	62,5	8
	Baan 8	62,5	8
	Deel 5	250	50
	Deel B	250	50
		m2	1-jul-20
Wedstrijdbad	25x 50	1378	248
	Baan 0	125	12
	Baan 1	125	12
	Baan 2	125	12
	Baan 3	125	12
	Baan 4	125	12
	Baan 5	125	12
	Baan 6	125	12
	Baan 7	125	12
	Baan 8	125	12
	Baan 9	125	12
	Deel A 1/3	416	82
	Deel B 1/3	416	82
	Deel C 1/3	416	82
	½ bad A	625	124
	½ bad B	625	124
Aantallen per kleedzaal	<18jr	>18 jr=1,5 mtr	
Kleedzaal 1t/m 14	25	3	
Kleedzaal 15 wisselcabines			6
Kleedzaal 16 wisselcabines			4
Kleedzaal 17	30	4	
Kleedzaal 18	30	4	
Aantallen Tribune			
Nivo 1 + 2 per zijde			200
Totaal			400
Aantallen perron ZC			
perron 50+springbad			550
perron 50			366
perron SB			184
perron tr.bad			100
Aantallen vergaderzalen			
Barcelona			14
Tokio			25
Beijing			14

Bijlage Nationaal zwemcentrum de Tongelreep



-  50 mtr bad (verenigingen) via tribune
-  Trainingsbad & Springbad (vereniging) via tribune
-  Baantjeszwemmen & Aquajogging via kassa en tribune
-  Uitgang via kleedzaal naar uitgang

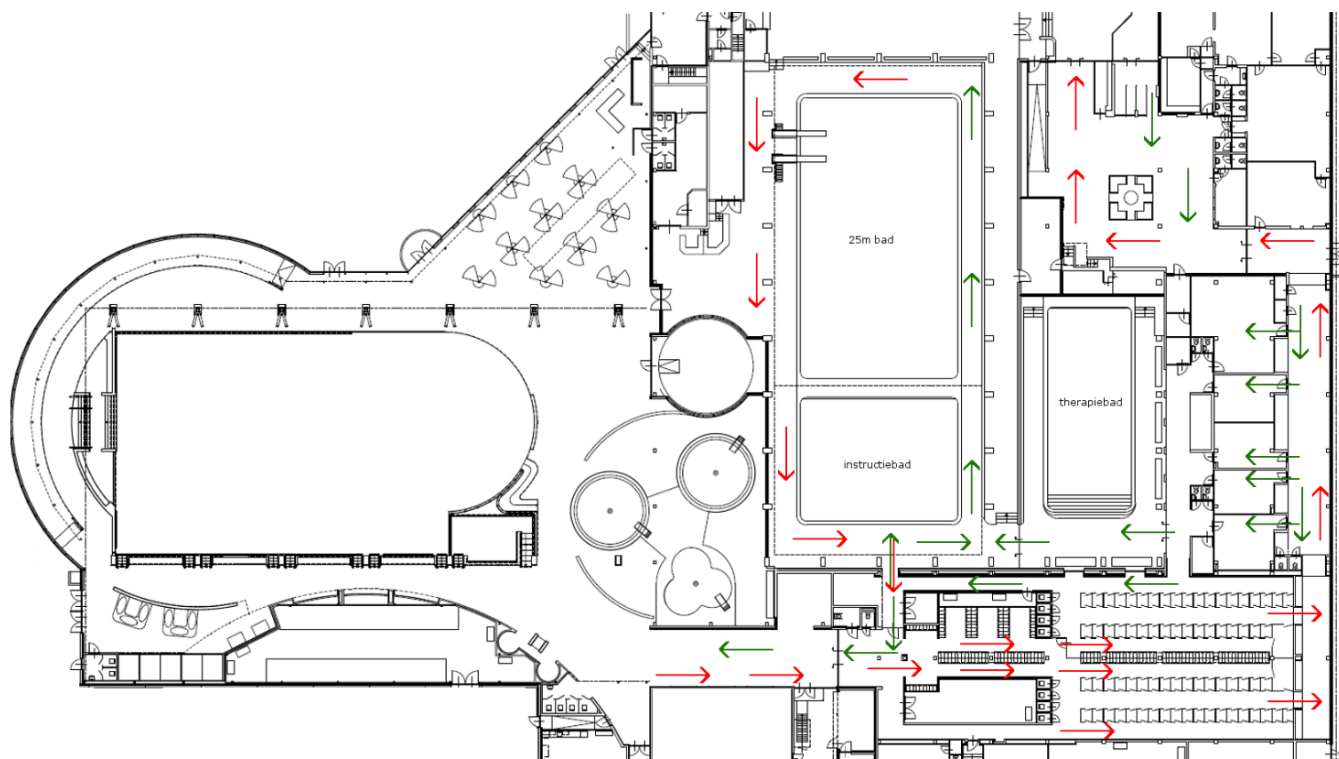




## Bijlage Ir. Ottenbad

### Ir. Ottenbad

		m2	1-jul-20
instructiebad	12x15	180	36
zitplaatsen op 1,5 mtr			14
		m2	1-jul-20
therapiebad	15*7	105	20
zitplaatsen op 1,5 meter			6
		m2	1-jul-20
25 mtr bad	12*25	313	62
	baan 1	62,5	8
	baan 2	62,5	8
	baan 3	62,5	8
	baan 4	62,5	8
	baan 5	62,5	8
zitplaatsen op 1,5 meter			20
		m2	1-jul-20
Recreatiebad	22,5x33	742	74
Buitenbad	33x33	1089	109
peuterbaden		184	18



Eindhoven  
sport



Voorbeeld gezondheidscheck

## **FIJN DAT JE KOMT ZWEMMEN!** **BEANTWOORD BIJ BINNENKOMST DE VOLGENDE VRAGEN**

*Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?*



**Hoesten en/of  
verkoudheids-  
klachten**



**Verhoging of  
koorts**



**Benaauwdheid**



**Reuk of  
smaakverlies**



*Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of  
benaauwdheidsklachten?*



*Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de  
afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?*



*Heb je een huisgenoot of gezinslid met het nieuwe  
coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact  
met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?*



*Ben je in quarantaine omdat je direct contact  
hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is  
vastgesteld?*

*Je antwoord wordt niet geregistreerd, conform de AVG-richtlijnen.  
Bij bevestigende antwoorden kan er geen toegang tot de accommodatie worden verleend.*

## **BEDANKT!**

