



Beste cursist,

We gaan van start met een opleiding 'zwemmend redden voor zwembaden'. Dit is een door de NRZ en KNBRD erkende opleiding waarmee je als toezichthouder in een zwembad aan de slag kunt. De cursus vindt plaats in Nationaal zwemcentrum De Tongelreep, A. Coolenlaan 1 in Eindhoven.

Theorie

Voor het theoriedeel gaan we uit van de handleiding zwemmend redden voor zwembaden. In 1 theorieles zal dat deel behandeld worden. Dan moet je een werkstuk maken over 2 situaties die zich in een zwembad kunnen voordoen. Deze opdracht krijg je (met toelichting hoe je moet werken) bij de theorielessen uitgereikt. Je ontvangt de opdracht digitaal.

Praktijk

Het praktijkexamen duurt een uur. In lessen daar naar toe leggen we een goede basis en zetten we daarna de puntjes op de i. Vooral aandacht in deze lessen voor een perfecte uitvoering van grepen, het gebruik van reddingsmiddelen, communiceren, conditie en het leiding geven bij een noodgeval. Voor deze lessen moet je een sportbroek en een T-shirt met (korte) mouwen over je zwemkleding dragen.

Planning

Zorg de eerste les dat je om uiterlijk **8.45 uur** in de hal van De Tongelreep bent. Je wordt daar ontvangen en na een korte kennismaking wegwijs gemaakt in het zwemcomplex. Dan begint meteen de theorieles. Ben steeds tijdig aanwezig, want de lessen starten op tijd.

Datum	Tijd	Plaats	Onderdeel
Ma 14 okt. '19	09.00 – 10.15 uur	Clubhuis ERB	Theorie zwemmend redden
	10.30 – 12.00 uur	springbad Tongelreep	Praktijk zwemmend redden
	13.00 – 17.00 uur	25m-bad Tongelreep	Praktijk zwemmend redden
Di. 15 okt. '19	10.30 – 12.00 uur	springbad Tongelreep	Praktijk zwemmend redden
	13.00 – 15.30 uur	25m-bad Tongelreep	Praktijk zwemmend redden
	15.45 – 16.45 uur	25m-bad Tongelreep	EXAMEN zwemmend redden

Examen

Het is **examen** is op **15 oktober**: 15.45-16.45 uur in het 25m-bad.

Betalen

Voor de deelnemers die namens hun werkgever deelnemen en de afspraak hebben dat die de rekening betaalt, wordt de rekening rechtstreeks gezonden naar de werkgever.

Het cursus- examen- en diplomageld voor deze cursus bedraagt € 175,- (alles inbegrepen).

(Als je werkgever dit cursusgeld betaalt, sturen wij een rekening naar het factuuradres.)

Dit bedrag a.u.b. voor het examen overmaken naar rekeningnr. NL 96 ABNA 0602 79 11 70 ten name van Eindhovense reddingsbrigade te Eindhoven.

Bij de overschrijving vermelden: *Cursus ZRZ*

en de volledige VOORNAAM en ACHTERNAAM van de deelnemer.

Hopelijk heb je zo alle informatie, prettige cursus.

Bob Dekkers

06 21 23 79 18 - e.dekkers7@upcmail.nl