Beste cursist,

We gaan van start met een opleiding ’zwemmend redden voor zwembaden’. Dit is een door de NRZ en KNBRD erkende opleiding waarmee je als toezichthouder in een zwembad aan de slag kunt. De cursus vindt plaats in het Zuiderpoortbad, Sportlaan 7, 6021KA Budel.

**Theorie**

Voor het theoriedeel gaan we uit van de handleiding zwemmend redden voor zwembaden. In 1 theorieles zal dat deel behandeld worden. Dan moet je een werkstuk maken over 2 situaties die zich in een zwembad kunnen voordoen. Deze opdracht krijg je (met toelichting hoe je moet werken) bij de theorielessen uitgereikt. Je ontvangt de opdracht digitaal.

**Praktijk**

Het praktijkexamen duurt een uur. In lessen daar naar toe leggen we een goede basis en zetten we daarna de puntjes op de i. Vooral aandacht in deze lessen voor een perfecte uitvoering van grepen, het gebruik van reddingsmiddelen, communiceren, conditie en het leiding geven bij een noodgeval. Voor deze lessen moet je een sportbroek en een T-shirt met (korte) mouwen over je zwemkleding dragen.

**Planning**

Zorg de eerste les dat je om uiterlijk 9.15 uur in de hal van het sportcomplex bent. Je wordt daar ontvangen en na een korte kennismaking gaan we omkleden voor de praktijk. Dan begint meteen de eerste praktijkles. Ben steeds tijdig aanwezig, want de lessen starten op tijd.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tijd** | **Plaats** | **Onderdeel** |
| Za 25 mei ‘19 | 09.30 – 12.00 uur | Zuiderpoortbad | Praktijk zwemmend redden |
| 13.00 – 14.15 uur | Theorieruimte | Theorie zwemmend redden |
| 14.30 – 17.00 uur | Zuiderpoortbad | Praktijk zwemmend redden |
| Za. 8 juni ‘19 | 09.30 – 12.00 uur | Zuiderpoortbad | Praktijk zwemmend redden |
| 13.00 – 15.00 uur | Zuiderpoortbad | Praktijk zwemmend redden |
| 15.00 – 16.00 uur | Zuiderpoortbad | **EXAMEN** zwemmend redden |

**Examen**

Het is **examen** is op **8 juni**: 15.00-16.00 uur.

**Betalen**

Het cursus- examen- en diplomageld voor deze cursus bedraagt € 175,- (alles inbegrepen). (Als je werkgever dit cursusgeld betaalt, sturen wij een rekening naar het factuuradres.)

Dit bedrag a.u.b. voor het examen overmaken naar rekeningnr. NL 96 ABNA 0602 79 11 70 ten name van Eindhovense reddingsbrigade te Eindhoven.

Bij de overschrijving vermelden: *Cursus ZRZ*

*en de volledige VOORNAAM en ACHTERNAAM van de deeln*emer.

Hopelijk heb je zo alle informatie, prettige cursus.

Bob Dekkers

06 21 23 79 18 - e.dekkers7@upcmail.nl