



INTERNATIONALE ONTMOETING EINDHOVEN



25-26 januari 2020

De Tongelreep
Eindhoven

PROGRAMM der RETTUNGSWETTKÄMPFE

1. **C-klasse** PUPPE TAUCHEN FÜR MANNSCHAFTEN (4 Personen)
Schwimmer 1 startet mit Sprung (Augen oben bevor der 5m Linie) und schwimmt (Freistil, Augen überm Wasser) zum 25M-Linie. Dort taucht dieser Schwimmer einer orange Puppe auf (tauchen ab 20M. gestattet). Kurz nach Schwimmer 1 starten auch Schwimmer 2, 3 und 4 an die selbe Seite. Sie warten auf 20M. bis Schwimmer 1 die Puppe geholt hat. Die Gruppe schwimmt in Familien-Kopfgriff zurück.
2. **B-A-M Klasse** PUPPE TAUCHEN FÜR MANNSCHAFTEN (4 Personen)
Gleich wie Programm 1.
3. **C-klasse** 4 x 25M PUPPE SCHLEPPEN
Start im Wasser. Schwimmer 1 und 3 übergeben die Puppe auf der 25M-Linie dem nächste Schwimmer. Bei dem Wechsel von 2 nach 3 darf die Puppe erst nach berühren der Beckenwand übergeben worden.
4. **B-A-M Klasse** 4 x 25M PUPPE SCHLEPPEN
Gleich wie Programm 3.
5. **C-klasse** 4 x 50M SCHWIMMSTAFFEL
 1. 50M. Rücken ohne Armtätigkeit mit Stockchen
 2. 50M. Freistil mit Flossen
 3. 50M. Freistil
 4. 50M. Brustschwimmen (Augen überm Wasser)
6. **B-A-M Klasse** 4 x 50M RETTUNGSSTAFFEL
 1. 50M. Freistil mit Flossen
 2. 50M. Freistil
 3. 50M. Rücken ohne Armtätigkeit
 4. 50M. schleppen von Schimmer 2
7. **C-klasse** 4 x 50M STAFFEL MIT GURTRETTER (Rescue Tube)
 1. 50M. Freistil
 2. 50M. Freistil mit Flossen
 3. 50M. Freistil mit Gurtretter
 4. 50M. Freistil mit Flossen; Nummer 3 schleppen mit Gurtretter
8. **B-A-M Klasse** 4 x 50M STAFFEL MIT GURTRETTER (Rescue Tube)
Gleich wie Programm 7.
9. **C-klasse** 4 x 50M RETTUNGSLEINENSTAFFEL
Startsprung, Freistil. Jeder Teilnehmer muss 1x ziehen und 1x schwimmen. Während des Schwimmens und des Ziehens muss das Geschirr über beiden Schultern sein. Ist dies nicht der Fall, dann muss man die berichtigen, bevor man weiter schwimmen darf.
10. **B-A-M Klasse** 4 x 50M. RETTUNGSLEINENSTAFFEL
Gleich wie Programm 9.



B-A-M schwimmen durch einander (nach Meldezeit). Es gibt separate Preisen.