

Eindhovense Reddingsbrigade

Update Corona protocol en wijziging lestijden:

Wij hebben van De Tongelreep en het ir. Ottenbad een nieuw protocol ontvangen met aangepaste maatregelen rondom Corona. De aanpassingen maken het mogelijk dat wij op maandag avond weer terug kunnen naar de oude lestijden. Voor alle andere zwemavonden blijven de lestijden ongewijzigd.

De grootste wijziging in het protocol is dat in het water tijdens de sportactiviteit de afstandsbeperking niet meer van toepassing is. Buiten het water gelden nog steeds alle beperking zoals beschreven in het eerste protocol.

Lestijden Tongelreep maandagavond:

- 18.00 – 19.00 uur: zwemles badje 1 en 2
- 19.00 – 19.45 uur: zwemles badje 1 en 2
- 19.00 – 19.45 uur: zwemles badje 3 en 4
- 19.00 – 19.45 uur: zwemles voorbereiding A, zwem- ABC (25 meterbad)
- 19:00 – 20:00 uur: zwemmend redden (springbad)
- 19.45 – 20.30 uur: lifeguard en lifesaver
- 19:45 – 20.30 uur: trimzwemmen
- 19.45 – 20.30 uur: zwemles volwassenen
- 19.45 – 20.30 uur: SERC training

Algemene regels

- Houd 1,5 meter afstand (in het water tijdens de sportactiviteit uitgezonderd)
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (tot 38 C°) en/of benauwdheidsklachten of positief is bevonden met een Corona test
- Doe thuis je zwemkleding aan en neem schoon ondergoed mee naar het zwembad.
- Vooraf thuis douchen. (Het is voor het zwemmen verplicht).
- Houd rekening met de andere zwemmers.
- Vermijd aanraking met andere zwemmers.
- Ga na het zwemmen snel aankleden en meteen weer naar huis. Advies is om in het zwembad niet te douchen
- Kom alleen op de hierboven genoemde starttijd van je groep en kom op tijd, maar niet meer dan 5 minuten daarvoor, maar ook zeker niet te laat!
- Ouders laten, net als op school hun kind alleen naar de kleedhokjes en het bad gaan. Bij de hele kleintjes, die zichzelf nog niet goed uit kunnen kleden is het toegestaan even mee te lopen.

**Als je vragen hebt of de mail is onduidelijk neem dan contact met ons op.
Mail naar info@eindhovenserreddingsbrigade.nl**

