

Eindhovense Reddingsbrigade

Beste leden, ouders van leden en cursisten,

Vanaf maandag 25 mei start de ERB weer met zijn verenigingsactiviteiten. Jullie zullen begrijpen dat de organisatie wat anders is dan voorheen. Je zult ook merken dat veel vanzelf gaat, want in de baden is, nog meer dan in winkels, met lijnen pijlen en bordjes aangegeven hoe en waar je moet lopen. Het zal de eerste keer even wennen zijn, ook voor ons. Volg onze aanwijzingen en die van het personeel op.

Algemene regels

- Houd 1,5 meter afstand. Voor kinderen tot 12 jaar is dit punt wat minder belangrijk.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (tot 38 C°) en/of benauwdheidsklachten
- **Doe thuis je zwemkleding aan** en neem schoon ondergoed mee naar het zwembad.
- Kinderen van badje 1 en 2 wordt aangeraden vleugeltjes mee te nemen, zodat ze wat extra gevoel van veiligheid hebben.
- Vooraf thuis douchen. (Het is voor het zwemmen verplicht).
- Houd rekening met de andere zwemmers.
- Vermijd aanraking met andere zwemmers.
- Ga na het zwemmen snel aankleden en meteen weer naar huis.

Indeling zwemtijden in de nieuwe situatie

- Om alles goed te laten verlopen zijn de tijden aangepast. Kijk op de lijsten hieronder.
- Kom alleen op de hieronder genoemde starttijd van je groep en kom op tijd, maar niet meer dan 5 minuten daarvoor, maar ook zeker niet te laat!
- Ouders laten, net als op school hun kind alleen naar de kleedhokjes en het bad gaan. Bij de hele kleintjes, die zichzelf nog niet goed uit kunnen kleden is het toegestaan even mee te lopen.
- Als je vragen hebt of de mail is onduidelijk neem dan contact met ons op. Mail naar info@eindhovenserreddingsbrigade.nl of bel naar 06-22792718.



Eindhovense Reddingsbrigade
info@eindhovenserreddingsbrigade.nl
www.eindhovenserreddingsbrigade.nl
Facebook: [Eindhovense Reddingsbrigade](#)
Instagram: [@eindhovenserreddingsbrigade](#)



Eindhovense Reddingsbrigade

Tongelreep maandagavond

WAS	WORDT
18.00-19.00 uur: zwemles badje 1 en 2	18.00-18.45 uur: zwemles badje 1 en 2
19.00-19.45 uur: zwemles badje 1 en 2	18.45-19.30 uur: zwemles badje 1 en 2
19.00-19.45 uur: zwemles badje 3	19.00-19.30 uur: zwemles badje 3
19.00-19.45 uur: zwemles zwem-ABC 25m-bad	19.05-19.45 uur: zwemles zwem-ABC 25m-bad
19.00-20.00 uur: reddingszwemmen springbad	19.10-19.55 uur: reddingszwemmen springbad
19.00-19.45 uur: zwemles badje 4	19.30-20.00 uur: zwemles badje 4
19.45-20.30 uur: lifeguard en lifesaver	19.45-20.30 uur: lifeguard en lifesaver
19.45-20.30 uur: trimzwemmen	Naar dinsdag 50m-bad 20.05-20.55 uur
19.45-20.30 uur: zwemles volwassenen	19.45 - 20.30: zwemles volwassenen
19.45-20.30 uur: SERC training	20.00-20.30 uur: SERC training

Tongelreep dinsdagavond

WAS	WORDT
20.00-21.00 uur: zwemmen in 50m-bad	20.05-20.55 uur: zwemmen in 50m-bad

Ir.Ottenbad dinsdagavond

WAS	WORDT
17.45-18.25 uur: zwemles en zwem-ABC	17.45-18.20 uur: zwemles en zwem-ABC
18.25-19.05 uur: zwemles en zwem-ABC	18.30-19.05 uur: zwemles en zwem-ABC

Ir. Ottenbad donderdagavond

WAS	WORDT
20.00-20.45 u: zwem-ABC, reddingszwemmen	20.00-20.45 u: zwem-ABC, reddingszwemmen
20.45-21.30 u: lifesaver en volwassenen	20.50-21.30 u: lifesaver en volwassenen*

* Wedstrijdzwemmers naar dinsdag

